

# 香港航海學校


每週菜譜 : 2021 年 1 月 11 日 至 1 月 17 日

	早 餐	午 餐	晚 餐	茶 餐
星期一 11-1-2021		西洋菜豬骨湯 鹹魚雞粒炒飯 星洲炒米 蒜茸炒菜 生果	西洋菜豬骨湯 臘腸蒸排骨 肉絲魚香茄子 蒜茸炒菜	提子酥 解茶
星期二 12-1-2021	皮蛋瘦肉粥 叉燒包	菜乾紅蘿蔔豬骨湯 咖喱炆牛腩 萵筍炒鹹肉 蒜茸炒菜 生果	菜乾紅蘿蔔豬骨湯 炸雞肫 洋蔥汁 蒜茸炒菜	軟蛋糕 提子汁
星期三 13-1-2021	炸菜雞絲米粉 糯米卷 美綠	霸王花豬骨湯 辣子雞 青瓜炒豬頸肉 蒜茸炒菜 生果	霸王花豬骨湯 楊州炒飯 肉絲炒麵 蒜茸炒菜	忌廉賓 蜜桃茶
星期四 14-1-2021	肉絲炒油麵 上海菜飯 杏仁露	沙葛牛蒡豬骨湯 椒鹽豬扒拼腸仔 洋蔥汁 蒜茸炒菜 生果	五花茶 中式牛柳 三色蒸水蛋 蒜茸炒菜	班戟 柑桔蜜
星期五 15-1-2021	回鍋肉公仔麵 饅頭 美綠	木瓜雪耳豬骨湯 鳳梨咕嚕肉 西芹炒肉粒 蒜茸炒菜 生果		

\*\*備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :   
陳少波  
Cook I/C

Checked by :   
COH

**Distribution:**

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)